



真人圖書館：SEN親歷者的克服之路

「真人圖書館」是將「人」作為「圖書」借出的活動，由特殊教育需要（SEN）親歷者擔任「真人圖書」，通過真誠對話，深入理解其生命故事與心路歷程



主題面向

特殊教育需要（SEN）、校園共融、精神健康、同理心、生命教育、生涯規劃

合適受眾

- 學生（週會、多元活動日、精神健康週、義工隊培訓等）
- 教職員（教師發展日、專業培訓工作坊等）
- 家長 / 照顧者（家長教師會、親職教育講座等）

活動形式

- 生命故事分享：聆聽「真人圖書」講述親身經歷
- 深度對話交流：與「真人圖書」進行問答、交流

活動目的

- 消除對SEN社群的誤解與刻板印象，提升認知
- 展現從挑戰到克服的真實故事，激發SEN學生的自信心
- 建立關愛、同理心與尊重他人的正向價值觀
- 提升對SEN社群的關注，推動校園共融文化



服務內容可依學校需要彈性調整，現正接受2025/26學年的報名
歡迎了解更多詳情：info@senwithyou.com



「突破框架，展現天賦——SEN學生的多元出路」

講者：馮皓揚先生 《第四十屆香港電影金像獎》最佳男配角得主

曾在電影《媽媽的神奇小子》中飾演少年蘇樺偉，並憑此榮獲香港電影金像獎「最佳男配角」。雖自小確診言語障礙、輕度亞氏保加症及 ADHD，在學習上遇到挑戰，但最終於演藝舞台上找到方向。他相信每位學生皆有獨特潛能，只要善用優勢，便能走出屬於自己的路。



「從鐵路夢想到傳播路——鐵路迷的自白」

講者：羅哲琛先生 著名鐵路迷、新聞與傳播學學生

自小患有自閉症譜系障礙，曾遭校園欺凌，卻在鐵路興趣中重拾自信。2021 年因高唱《屯馬開通真的很興奮》而廣為人知，並參與港鐵港島線過海段宣傳拍攝。對他而言，鐵路是心靈依靠，如今走上傳播之路，盼以媒體分享更多被誤解的故事。



「從自閉症到法律夢——突破自我界限」

講者：謝朗希先生 實習律師

謝朗希，城市大學法律系一級榮譽畢業，現職實習律師。小時候確診患上自閉症，性格較為衝動以及不擅長了解他人的想法。他透過及早開展治療，透過社交技巧訓練、職業治療等介入，成功克服社交障礙。



「走過情緒幽谷——與抑鬱症共舞的旅程」

講者：蘇嬋欣小姐 香港城市大學英文系學生

蘇小姐於成年後才確診為自閉症、ADHD及抑鬱症。面對多重挑戰，她曾接受九項與特殊教育需要相關的支援服務，包括精神科醫生、心理學家及社工等。在與情緒困擾搏鬥的過程中，她逐步學會與自己相處，並積極尋求復原的可能。



「十大傑出學生——不用藥克服ADHD之路」

講者：劉有成先生 十大傑出大學生得獎者

劉先生自幼患有ADHD，家人童年時期，他經歷父母離異，並被分派至 Band 3 學校就讀，這些挫折成為他人生的轉捩點。他憑藉不懈努力成功考入 Band 1 中學，並確立了人生方向，立志投身公共服務，幫助弱勢社群，更獲頒2024年香港十大傑出大專學生獎。

